

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ № 1

Н.С. Романова

Режим группы сокращенного дня для детей с ТМНР

№ п/п	Компоненты режима	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Прием детей	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30
2	Зарядка	8:35 - 8:40	8:35- 8:40	8:35- 8:40	8:35- 8:40	8:35- 8:40
3	Подготовка к приему пищи, завтрак	8:40 – 9:10	8:40 – 9:00	8:40 – 9:10	8:40 – 9:10	8:40 – 9:10
4	Подготовка к занятию, занятие	9.10 -9.25	9.10 -9.25	9.10 -9.50	9.10 -9.25	9.10 -9.50
5	ИОД со специалистами	9.35.-10.35	9.35.-10.35	10.00 – 11.00	9.35.-10.35	10.00 – 11.00
6	Обучение основам социально бытового и коммуникативного поведения	10.45 – 11.00	10.45 – 11.00		10.45 – 11.00	
				11.00 -11.15 МУЗО		
7	Подготовка к прогулке , прогулка	11.00 – 11.50	11.15 – 12.00	11.00 – 11.50	11.00 – 11.50	11.00 – 11.50
8	Возвращение с прогулки, Подготовка к приему пищи, обед	11.50 – 13:00	12.00 – 13:00	11.50 – 13:00	11.50 – 13:00	11.50 – 13:00
9	Подготовка ко сну , сон	13:00 – 15:30	13:00 – 15:30	13:00 – 15:30	13:00 – 15:30	13:00 – 15:30
10	Подъем, закаливание	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45

11	Подготовка к приему пищи, полдник	15:45 – 16.00	15:45 – 16.00	15:45 – 16.00	15:45 – 16.00	15:45 – 16.00
12	ИОД со специалистами	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
13	Динамическая активность (в соответствии с состоянием здоровья детей группы), игры	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30
14	Подготовка к приему пищи, ужин	17:30 – 18.00	17:30 – 18.00	17:30 – 18.00	17:30 – 18.00	17:30 – 18.00
15	Уход домой	18:00 – 18:30	18:00 – 18:30	18:00 – 18:30	18:00 – 18:30	18:00 – 18:30