



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ №1

Н.С. Романова

приказ № 47 от 31.08.2021г.

**Режим
осенне-зимнего периода
муниципального казенного
дошкольного
образовательного учреждения
Детский сад № 1 «Ромашка»
города Мирный
Архангельской области
на 2022 – 2023 учебный год**

Режим осенне-зимнего периода на 2022-2023 учебный год

п/п	Компоненты режима	Средняя логопедическая группа «Фантазеры»	Средняя логопедическая группа «АВВГ Деки»	Старшая логопедическая группа «Знайки»	Старшая логопедическая группа «Почемучки»	Подготовит логопед-ая «Звукоград»	Подготовит логопед-ая «Звездочки»	Подготовит логопед-ая «Букварик»
1.	Приём детей, работа у тематической стены и стола, дежурство, самостоятельная деятельность	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
2.	Подготовка и проведение утренней гимнастики	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
3.	Пальчиковая, артикуляционная, дыхательная гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
4.	Подготовка к I завтраку, I завтрак	8.20-9.05	8.20-9.05	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
5.	Подготовка к ООД, ООД	9.05-10.05	9.05-10.05	8.45-10.35	8.45-10.35	8.50-10.20	8.50-10.20	8.50-10.20
6.	Подготовка ко II завтраку, II завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.35-10.45	10.35-10.45	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.00	10.15-12.00	10.45-11.50	10.45-11.50	10.30-12.10	10.30-12.10	10.30-12.10
8.	Возвращение с прогулки, пальчиковая, артикуляционная, дыхательная гимнастика	12.00-12.20	12.00-12.20	11.50-12.10	11.50-12.10	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25
9.	Обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.10-12.45	12.10-12.45	12.25-13.00	12.25-13.00	12.25-13.00
10	Подготовка ко сну, сон	12.50-15.30	12.50-15.20	12.45-15.15	12.45-15.15	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
11	Подъем, бодрящая гимнастика, закаливание	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
12	Пальчиковая, артикуляционная, дыхательная гимнастики	15.35 15.40	15.35 15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.40-15.45	15.40-15.45	15.40-15.45
13	Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
14	ООД, индивидуальная ООД, игры	15.55-16.35	15.55-16.35	15.55-17.00	15.55-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
15	Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.50	16.35-17.50	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
16	Возвращение с прогулки	17.50-18.15	17.50-18.15	18.00-18.10	18.00-18.10	18.00-18.10	18.00-18.10	18.00-18.10
17	Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45	18.15-18.45	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.25	18.10-18.25	18.10-18.25
18	Подготовка к прогулке. Прогулка.	18.45-19.30	18.45-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	18.25-19.30	18.25-19.30	18.25-19.30

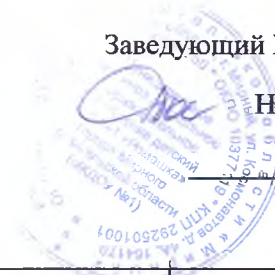
Режим осенне-зимнего периода на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Компоненты режима	Подготовит логопед-ая «Гномики»	Подготовит логопед-ая «Солнышко»	Подготовительн. «Непоседы»	Средняя группа ЗПР «Ручей»	Старшая Группа ЗПР «Улыбка»	Старшая группа ЗПР «Затейники»	Подготовит группа ЗПР «Лучики»
1.	Приём детей, работа у тематической стены и стола, дежурство, самостоятельная деятельность	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
2.	Подготовка и проведение утренней гимнастики	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
3.	Пальчиковая, артикуляционная, дыхательная гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20		8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
4.	Подготовка к I завтраку, I завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.20-9.00	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
5.	Подготовка к ООД, ООД	8.50-10.20	8.50-10.20	8.50-10.20	9.00-10.00	8.55-11.00	8.55-11.00	8.55-11.00
6.	Подготовка ко II завтраку, II завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.00-10.15	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.10	10.30-12.10	10.30-12.10	10.15-12.00	11.10-12.20	11.10-12.20	11.10-12.10
8.	Возвращение с прогулки, пальчиковая, артикуляционная, дыхательная гимнастика	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.00-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30	12.10-12.20
9.	Обед	12.25-13.00	12.25-13.00	12.25-13.00	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00	12.20-13.00
10.	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	12.50-15.20	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
11.	Подъем, бодрящая гимнастика, закаливание	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35
12.	Пальчиковая, артикуляционная, дыхательная гимнастики	15.40-15.45	15.40-15.45	15.40-15.45	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.40 15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.45-16.00
14.	ООД, индивидуальная ООД, игры	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	15.55-16.35	15.55-17.00	15.55-17.00	16.00-17.00
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	16.35-17.50	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
16.	Возвращение с прогулки	18.00-18.10	18.00-18.10	18.00-18.10	17.50-18.15	18.00-18.10	18.00-18.10	18.00-18.10
17.	Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.25	18.10-18.25	18.10-18.25	18.15-18.45	18.25-18.35	18.25-18.35	18.10-18.30
18.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	18.25-19.30	18.25-19.30	18.25-19.30	18.45-19.30	18.35-19.30	18.35-19.30	18.30-19.30

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ № 1

Н.С. Романова



РЕЖИМ ГРУППЫ КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ

№ п/п	Компоненты режима	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Прием детей I смена	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30
2	Зарядка	8:35 - 8:40	8:35- 8:40	8:35- 8:40	8:35- 8:40	8:35- 8:40
3	Подготовка к приему пищи, завтрак	8:40 – 9:10	8:40 – 9:00	8:40 – 9:10	8:40 – 9:10	8:40 – 9:10
4	МУЗО			11:15 – 11:35		
5	ИОД специалистов (социально- личностная реабилитация)	8:30 – 12:30	8:30 – 12:30	8:30 – 12:30	8:30 – 12:30	8:30 – 12:30
6	Обучение основам социально бытового и коммуникативного поведения, ООД	8:30 – 13:30	8:30 – 13:30	8:30 – 13:30	8:30 – 13:30	8:30 – 13:30
7	Динамическая активность (в соответствии с состоянием здоровья детей группы)		10:30 – 11:00			
8	Прогулка	11:00 – 11:30	11:00 – 11:30	11:00 – 11:30	11:00 – 11:30	11:00 – 11:30
9	ФИЗО				8:40 – 9:40	
10	Подготовка к приему пищи, обед	12:10 – 13:00	12:10 – 13:00	12:10 – 13:00	12:10 – 13:00	12:10 – 13:00
11	Релаксация	13:00 – 13:30	13:00 – 13:30	13:00 – 13:30	13:00 – 13:30	13:00 – 13:30
12	Уход домой	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30