Спортивное развлечение для детей старшей и подготовительной группы

«ВОЛШЕБНЫЕ ИГРЫ В СНЕЖНОМ ЦАРСТВЕ»

Подготовила: Инструктор по Физо

Нестеренкова М.Н.

МКДОУ № 1 «Ромашка»

Действующие лица: Ведущий, Снеговик, Снегурочка, Лиса.

Цели: развивать двигательную активность детей как один из основных факторов, стимулирующих их физическое, эмоциональное и интеллектуальное развитие.

Задачи:

1. Активное включение дошкольников в систему интегрированных занятий «игра и физические упражнения»;
2. Расширение кругозора детей;
3. Формирование умений и навыков действовать в коллективе сверстников.

Оборудование: детские деревянные санки (2шт), клюшки, шайбы (2 шт), конусы (8 шт), большие обручи (один для 4 детей), следы у домика Снегурочки, нарисованные гуашью, два больших мяча хопа, воздушные шарики розового цвета (2шт).

(Под мелодию «Кабы не было зимы», муз. Е. Крылатова, сл. Ю. Энтина, дети выходят на площадку, украшенную шариками, флажками, льдинками.)

**ВЕДУЩИЙ**: На улице, как в сказке,

Полным-полно чудес,

Спешит на поезд елка,

Покинув темный лес.

Куда ни кинешь взгляд –

Сугробы да холмы.

Но есть ли время лучше

Красавицы зимы?

Зима, пора веселая!

И вновь блестят коньки,

А рядом с нашим садиком

Растут СНЕГОВИКИ.

**СНЕГОВИК**: Я веселый снеговик!

Стоять на месте не привык,

Ну-ка, в круг вставайте,

Со мною поиграйте.

***ИГРА «ВЕСЕЛЫЙ БУБЕН»***

(Дети стоят по кругу. По сигналу Снеговика передают в противоположные стороны два бубна, произнося текст:

«Ты беги, веселый бубен, быстро, быстро по рукам, У кого веселый бубен, тот сейчас станцует нам!»

У кого по окончанию текста бубен окажется в руках, тот выходит на середину и танцует.)

**СНЕГОВИК:** Мы собрались сегодня с вами,

Чтобы шутить, смеяться и плясать,

Веселый праздник отмечать.

Ребята, в какие игры вы очень любите играть зимой? (О. Д.) А в снежки любите играть? Давайте попробуем попасть снежком в большую цель – этот огромный мяч! Будем бросать по команде!

(Каждому ребенку раздаются «снежки», по команде дети их бросают в мяч.)

**СНЕГОВИК**: А теперь, ребята, давайте водить веселый зимний хоровод! Кладите руки впереди стоящему другу на плечи и … поехали, а теперь отпустите руки, попрыгаем друг за дружкой как зайчата, а теперь пройдем друг за другом на носочках как лисята.

Ой-ой, ребята а кто там выглядывает?

Это лисонька, друзья!

Мы захлопаем в ладоши,

Позовем ее сюда!

Лисонька, Лисонька, выходи.

**ЛИСА**: Зачем вы шумите? Зачем веселитесь?

**СНЕГОВИК**: Ах ты, лисонька – лиса,

До чего ж ты хороша!

Чтоб сто лет на свете жить,

Со спортом нужно всем дружить!

**ЛИСА**: Много есть на белом свете

Игр спортивных и затей,

Выбирай себе по вкусу,

Летом футбол, а зимой – хоккей.

**ЭСТАФЕТА «ХОККЕЙ»**

(Дети делятся на 4 команды. 2 капитана получают клюшки и шайбы. Надо довести шайбу до дружественной команды и передать ей шайбу и клюшку; игрок другой команды «гонит» шайбу к первой команде. Победитель: парная команда, чьи игроки первыми перегнали шайбу из команды в команду.)

**ЛИСА**: Как зимой мы любим, братцы,

На «ватрушках» покататься.

**ЭСТАФЕТА «КАТАНИЕ НА ВАТРУШКАХ**»

( Первый ребенок везет ВАТРУШКУ, второй на них сидит. Дети добегают до второй команды и меняются ездоком и везущим. Эстафета продолжается пока команды не поменяются местами.)

**ЛИСА**: Ребята, а кто любит и умеет кататься на лыжах.

К нам на праздник сегодня и ваши мамы пришли. Давайте команду ребят-лыжников назовем «снеговики», а команду мам назовем Снежинки».

**1 эстафета « пробеги змейкой»**

Бег на лыжах между конусами

**2 эстафета «Ловкий лыжник»**

Катание на одной лыже

А сейчас лыжники приглашаю вас на лыжню - команды проходят на лыжах по спортивной площадке и каждый член команд получает приз.

**СНЕГОВИК:** Пока лыжники соревнуются мы с вами поиграем. Игра называется «Накорми Снеговика мороженым»

**ИГРА «УГОСТИ СНЕГОВИКА МОРОЖЕНЫМ».**

(Дети встают по кругу с «мороженым» в руках – конусом с шариком наверху. Снеговик стоит в кругу между детьми. По сигналу дети передают конусы в разные стороны, пока мороженое не попадет в руки Снеговика).

**ВЕДУЩИЙ**: Снеговик, это твое любимое угощение зимой мороженое. А ребята знают, что зимой есть мороженое на улице не полезно и опасно – можно заболеть. Ты лучше угости детей, чем-нибудь сладеньким, но не холодным.

**СНЕГОВИК**: Я хочу вас угостить шоколадками. Но вам нужно вымыть руки. Давайте вы шоколадки съедите в группе.

Дети благодарят за угощение. Уходят в группу.