

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ №1  
*Афанасьева* Н.А. Афанасьева  
приказ № от 03.09.2018г.  
8310106



**Режим  
осенне-зимнего периода  
муниципального казенного  
дошкольного  
образовательного учреждения  
Детский сад № 1 «Ромашка»  
города Мирный  
Архангельской области  
на 2018 – 2019 учебный год**

**Режим осенне-зимнего периода на 2018-2019 учебный год**

п/п	Компоненты режима	Средняя логопед-ая «Звёздочки»	Старшая логопед-ая «Букварики	Старшая логопед-ая «Почемучки	Подготовит логопед-ая «Звукорад»	Подготовит логопед-ая «АВГ/Дейка»	Подготовит логопед-ая «Гномики»	Старшая логопед –ая «Фантазеры
2.	Приём детей, работа у тематической стены и стола, дежурство, самостоятельная деятельность	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
3.	Подготовка и проведение утренней гимнастики	8.10-8.20	8.20-8.35	8.20-8.30	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
4.	Пальчиковая, артикуляционная, дыхательная гимнастика	8.20-8.30	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.40	8.20-8.40
5.	Подготовка к I завтраку, I завтрак	8.30-8.55	8.35-8.55	8.30-8.50	8.35-8.55	8.35-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55
6.	Подготовка к ООД, ООД	8.55-10.20	8.55-10.20	8.50-10.20	8.55-11.00	8.55-11.00	8.55-11.00	8.55-10.20
7.	Подготовка ко II завтраку, II завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10	10.20-10.30
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.50	10.30-12.20	10.30-12.10	11.10-12.20	11.10-12.20	11.10-12.20	10.30-12.05
9.	Возвращение с прогулки, пальчиковая, артикуляционная, дыхательная гимнастика	11.50-12.15	12.20-12.35	12.10-12.25	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.05-12.20
10	Обед	12.15-12.45	12.35-13.00	12.25-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.20-13.00
11	Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
12	Подъем, бодрящая гимнастика, закаливание	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.10
13	Пальчиковая, артикуляционная, дыхательная гимнастики	15.10-15.20	15.10-15.25	15.10-15.15	15.10-15.20	15.10-15.20	15.15-15.25	15.10-15.25
14	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.25-15.45	15.15-15.30	15.20-15.35	15.20-15.35	15.25-15.45	15.25-15.45
15	ООД, индивидуальная ООД, игры	15.40-17.00	15.45-17.05	15.30-17.00	15.35-17.05	15.35-17.05	15.45-17.00	15.45-17.00
16	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.10	17.05-18.15	17.00-18.00	17.05-18.15	17.05-18.15	17.00-18.15	17.00-18.15
17	Возвращение с прогулки	18.10-18.20	18.15-18.25	18.00-18.10	18.15-18.20	18.15-18.20	18.15-18.25	18.15-18.25
18	Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40	18.25-18.45	18.10-18.25	18.20-18.35	18.20-18.35	18.25-18.40	18.25-18.40
19	Подготовка к прогулке. Прогулка.	18.40-19-30	18.45-19.30	18.25-19.30	18.35-19.30	18.35-19.30	18.40-19.30	18.40-19.30

**Режим осенне-зимнего периода на 2018-2019 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Компоненты режима</b>	<b>2 младшая группа «Знайки»</b>	<b>Подготовительная группа «Непоседы»</b>	<b>Старшая логопедическая «Солнышко»</b>	<b>Старшая группа ЗПР «Ручеёк»</b>	<b>Подготовительная группа ЗПР «Затейники»</b>	<b>Старшая группа ЗПР «Лучики»</b>	<b>Подготовительная группа ЗПР «Улыбка»</b>
1.	Приём детей, работа у тематической стены и стола, дежурство, самостоятельная деятельность	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
2.	Подготовка и проведение утренней гимнастики	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
3.	Пальчиковая, артикуляционная, дыхательная гимнастика			8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
4.	Подготовка к I завтраку, I завтрак	8.20-9.00	8.20-9.05	8.30-8.45	8.30-8.50	8.30-8.45	8.30-8.55	8.30-8.55
5.	Подготовка к ООД, ООД	9.00-10.00	9.05-10.05	8.45-10.35	8.50-10.30	8.45-10.35	8.55-11.00	8.55-11.00
6.	Подготовка ко II завтраку, II завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.35-10.45	10.30-10.45	10.35-10.45	11.00-11.10	11.00-11.10
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.00	10.15-12.00	10.45-11.50	10.45-11.50	10.45-11.50	11.10-12.10	11.10-12.20
8.	Возвращение с прогулки, пальчиковая, артикуляционная, дыхательная гимнастика	12.00-12.20	12.00-12.20	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30
9.	Обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.10-12.45	12.10-12.45	12.10-12.45	12.20-13.00	12.30-13.00
10.	Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
11.	Подъем, бодрящая гимнастика, закаливание	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15
12.	Пальчиковая, артикуляционная, дыхательная гимнастики			15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.15-15.25	15.15-15.25
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.25-15.40	15.25-15.40
14.	ООД, индивидуальная ООД, игры	15.50-16.30	15.50-16.30	15.35-17.00	15.35-17.00	15.35-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50	16.30-17.50	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.10
16.	Возвращение с прогулки	17.50-18.15	17.50-18.15	18.00-18.10	18.00-18.10	18.00-18.10	18.00-18.10	18.10-18.25

<b>17</b>	<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>18.15- 18.45</b>	<b>18.15- 18.45</b>	<b>18.10- 18.30</b>	<b>18.10- 18.30</b>	<b>18.10- 18.30</b>	<b>18.10- 18.30</b>	<b>18.25-18.35</b>
<b>18</b>	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой</b>	<b>18.45- 19.30</b>	<b>18.45- 19.30</b>	<b>18.30- 19.30</b>	<b>18.30- 19.30</b>	<b>18.30- 19.30</b>	<b>18.30- 19.30</b>	<b>18.35-19.30</b>